

SST スペシャリスト 第2版

ご案内パンフレット

SST スペシャリスト資格は 2025 年 4 月に最新の医学やエビデンス、統計に対応した改訂版（第2版）を発刊しました。発達障害に関する研究は現在も行われている分野であるため、新しい情報で学習をすることが望ましいと考え当協会では改訂版をリリース致しました。



SST スペシャリストの概要

■資格概要

SST スペシャリストは、発達障がい児（自閉スペクトラム症・注意欠如多動症・限局性学習症）にソーシャルスキルトレーニング（SST）を実践するための知識、方法を体系的に学び、認定する資格である。ソーシャルスキルトレーニングを行うことで、社会生活を円滑に営むためのスキルを身に付け、幸福な人生を歩む子どもを育てることが目的である。

■資格の制度

この資格には「登録料」や「更新料」といったものがございません。資格取得に必要な費用は受講料と試験料のみとなります。（講座を受講した者のみが受験可能です。そのため試験のみ受けることは不可）

■学習目安と受講期限

学習目安時間は 20 時間程度としており、平均すると 2 カ月程度で資格習得される方が多くなっております。

受講期限は 8 カ月ですが、こちらは試験を受けるための権限を有している期間のことであり、収録されている動画は受講期限が過ぎた後でも、活用し続けることが可能です。

■受験資格

児童発達支援士もしくは、発達障害コミュニケーションサポーターの受講者（合格者も含む）
（年齢・学歴・経歴は一切問いません）

■試験について

ご自宅にてオンライン試験を受けて頂きます。試験日は随時となりますので、皆様のご都合に合わせて好きな日を選択いただけます。（受験する時間もお好きな時間で構いません）

パソコン、タブレット、スマホいずれかのデバイスとインターネット環境をご用意ください。

教材の内容

SST スペシャリストの教材は 2 種類ございます。公式マスターブックと動画となります。動画は「解説編」「実践編」に分かれております。（動画はオンラインで視聴可能）

- ①公式マスターブック 1冊（128 ページ）
- ②SST 動画 30トレーニング収録
（DVD をご希望の方は別途購入可能）



SST スペシャリスト テキスト章構成

1 章 ソーシャルスキルトレーニング (SST) 基礎知識

- 1-1 ソーシャルスキルトレーニングの概要
- 1-2 ソーシャルスキルトレーニング実践時のポイント
- 1-3 トレーニング時の環境設定 (構造化)



1章では SST (ソーシャルスキルトレーニング) に関する基本を学びます。ここが大切で、どのようなトレーニングをするのかの前に、どのようにしてアプローチをするのかについてしっかりと確認をしていきましょう!

2章は30種類のトレーニングを紹介しています。幼児でもできるトレーニングから、小中学生にも適用できるトレーニングまで幅広く紹介しているので、年齢を問わずご活用いただくことが可能です!

付録としてトレーニングチェックシートを用意していますので、進捗をメモしましょう!

2 章 SST スペシャリスト実践ワーク

- No.1 あいうえお発声トレーニング
- No.2 長音発声トレーニング
- No.3 声のボリューム調整トレーニング
- No.4 話を聴く姿勢トレーニング
- No.5 お手上げトレーニング
- No.6 ○○は好きですか?トレーニング
- No.7 どちらが好きですか?トレーニング
- No.8 ○○になりたいですか?トレーニング
- No.9 気持ち絵カードトレーニング
- No.10 無限ありがとうトレーニング
- No.11 自己紹介トレーニング
- No.12 早口言葉トレーニング
- No.13 Good&Newトレーニング
- No.14 他者紹介トレーニング
- No.15 誉め誉め達人トレーニング
- No.16 ○× 言葉トレーニング
- No.17 インタビュートレーニング
- No.18 会話のキャッチボールトレーニング
- No.19 マイベスト3トレーニング
- No.20 合言葉トレーニング
- No.21 あいづちトレーニング
- No.22 名探偵トレーニング
- No.23 友だちの誘いを断るトレーニング
- No.24 授業中シチュエーショントレーニング
- No.25 まいっかトレーニング
- No.26 ジェスチャートレーニン
- No.27 Show&Tellトレーニング
- No.28 ホウレンソウトレーニン
- No.29 1分間スピーチトレーニング
- No.30 暗黙かるたトレーニング
- (付録) トレーニングチェックシート
- (付録) 暗黙かるた

テキスト（公式マスターブック）sample

1-2 ソーシャルスキルトレーニング 実践時のポイント



ここからは、ソーシャルスキルトレーニングを実践する際に重要になるポイントをまとめていきます。

ソーシャルスキルトレーニングを効果的なものにするためには、子どもの行動の背景に隠れた理由や原因を見つけることが重要になります。例えば、「欲しいものがあつた時に泣き叫ぶ」という問題行動を直したいと考え、ソーシャルスキルトレーニングを計画したとします。この時にどのようなトレーニングを行うのか考える時には「なぜこの子は泣き叫ぶのか？」について考える必要があります。子どもの様子をよく観察し、分析する必要があります。そこで見つけた泣き叫ぶ原因こそが、子どもが必要としているスキルであると判断します。

これは療育の1つでもある「応用行動分析（ABA）」という分析方法です。応用行動分析では下記のように状況を3つに分けて分析を行います。（ABC理論）

- ・どのような状況（Antecedent）
- ・どのような行動（Behavior）
- ・どのような結果（Consequence）

先ほど挙げた「欲しいものがあつた時に泣き叫ぶ」子どもの場合、

- ・好きなものを見つける（状況）
- ・泣き叫ぶ（行動）
- ・好きなものを手に入れる（結果）

このようになっていることが多々あります。1度でも泣き叫ぶことで好きなもの

1章 ソーシャルスキルトレーニング（SST）基礎知識

が手に入る経験をする。次回以降もその行為を繰り返すようになります。更にこの行為と結果が繰り返されることで、その行動は強化されます。

応用行動分析では、問題行動を望ましい行動に変えるために「状況」と「結果」を変えれば良いと考えます。今回の例で言えば「状況」を変えるために、興味のあるようなものが置いてある場所は通らないようにする。事前に今日は買わないということも約束しておくことが効果的です。次に「結果」を変えるために、泣き叫んでも絶対に買わないようにしたり、問題行動が発生しても無視して距離を置くようにします。そうすることで、子どもは自らの行動を変えるようになります。そのようにして行動を変えていき、望ましい方向へと導いていくのが応用行動分析です。

ソーシャルスキルトレーニングにつながるいろいろな1つの例を紹介します。

- ・自分の思い通りにならない（状況）
- ・暴力をふるう（行動）
- ・自分の思い通りになる（結果）

このようなケースは子どもたちによく見られるケースです。この場合、問題行動である暴力を防ぐためにはどのようなソーシャルスキルトレーニングを行えばよいでしょうか？1つの答えとしては「自分の思い通りにならない」状況に目を向けることが良いでしょう。その状況を細かく見ていくと、口での説明がうまく出来ずに、相手に丸め込まれて劣勢に立っていることがあります。もしそのようなケースであれば、「論理的に話すトレーニング」を行ったり、「自分の感情を言葉に表すトレーニング」を行うことで改善が期待できます。

このように、ソーシャルスキルトレーニングを行う際にはまず子どもの様子をよく観察して、どのようなスキルを高めていく必要があるのかをしっかりと分析することが重要です。その際には、「1-1 ソーシャルスキルトレーニングの概要」で紹介した「5つの指導領域」や「1-7の基本スキル」に照らし合わせながら見ていくと分かりやすいかと思います。

12 13

No.6 ○○は好きですか？トレーニング

（関連動画：No.6 ○○は好きですか？トレーニング 解説編・実演編）

難易度：☆☆☆（やさしい）

【トレーニングの目的】

○○は好きですか？トレーニングでは、自分の想いを明確に答え、理由も説明するというトレーニングを行います。

このトレーニングをすることで、自分の気持ちを表現する方法を理解し、気持ちを伝えることができるようになります。また複数名で実施できる場合は、自分と異なる意見を耳にすることができるため、多様性や違いを知る訓練もできるようになっています。

【トレーニングで得られるスキル】

- ・聞き取りスキル
- ・会話スキル
- ・表現スキル
- ・自己・他者認知スキル
- ・質問・回答スキル

【トレーニングの実施方法】

～トレーニング時には、実践編の動画を再生させておきましょう～

1. 初めに大人が実演をしてどのようなトレーニングをするかやって見せる
2. 大人が子どもに「○○は好きですか？」と質問をする
3. 子どもはフォーマットに沿って、
「僕/私は○○が好きです。なぜなら○○だからです」と答える
4. 次に子どもが大人に「○○は好きですか？」と質問をする
5. 大人は「僕/私は○○が好きです。なぜなら○○だからです」と答える

【トレーニング実施時の言葉かけ】

今から○○は好きですか？トレーニングを行います。これから「○○は好きですか？」と質問をするのでその質問に対して「好きが嫌い」かで答えてください。

2章 SST スペシャリスト実践ワーク

例えば「リンゴは好きですか？」という質問だったら、「わたしは、りんごが好きです。なぜなら、甘くておいしいからです」というように答えてみてください。

では、実際にやってみましょう！
「バナナは好きですか？」

【質問サンプル】

（食べ物）みかん、いちご、にく、えび、ピーマン、トマト、ケーキ
（スポーツ）野球、サッカー、テニス、鬼ごっこ、競歩、水泳、鉄棒
（動物）豚、猫、鳥、犬、猿、サメ、クジラ、ゴリラ、ゴキブリ、クモ
（勉強）国語、算数、理科、社会、学校、宿題、おえかき、粘土、折り紙など

【トレーニングアレンジ（慣れてきたら）】

理由を1つではなく、2つ・3つと増やす。その際は「理由は2つあります。1つ目は○○で、2つ目は○○だからです」という表現を指導しましょう。

※このトレーニングは様々な質問を繰り返し5分程度実施しましょう
※解説編動画では、このトレーニングのデモンストレーションを収録しています。そちらもあわせてご確認下さい

【トレーニングで意識するべきポイント】

- ・複数名で実施できる場合は、同じ質問を全員に同じようにして、同じテーマに対して好きな人と嫌いな人がいることを学ぶことも有効です
- ・理由になっていないような理由でも、決して否定はしないようにしましょう

【トレーニングを実施する際の注意】

日本人は主語や述語を省いて話す習慣があります。そのため「○○好き？」と聞かれ「うん」などで会話が成立してしまいます。しかし、省略することでコミュニケーションにつながる可能性も高まるため、しっかりと「僕/私は、○○が好きです」と発表させるようにしましょう。正確に自分の気持ちを相手に伝える訓練となります。

40 41

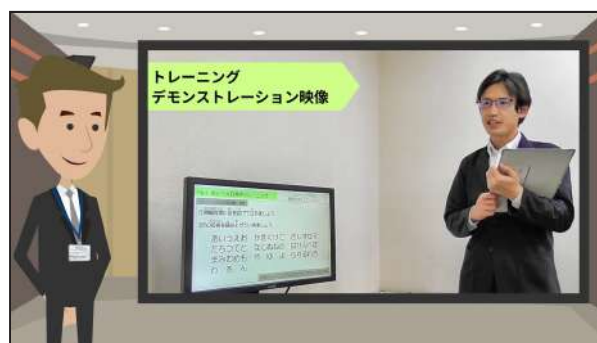
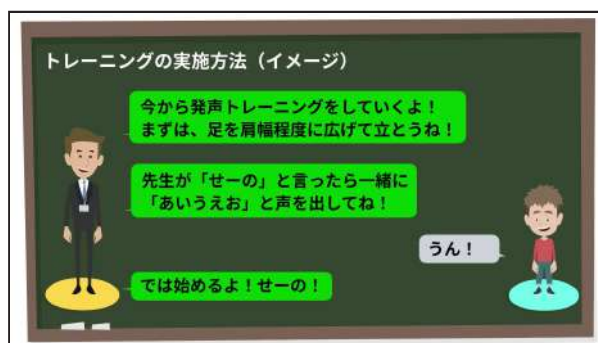
SST スペシャリスト動画

動画は「解説編」と「実践編」にわけてトレーニングについての紹介をしています。オンラインで視聴が可能です。（DVDをご希望の方は別途購入可能）

【トレーニング前】

トレーニング前に支援者は「解説編」動画を視聴します。

解説編動画では、トレーニングの概要や流れ、ポイントについてひとつずつ確認をしていきます。動画には、実際のデモンストレーション動画も含まれているので、トレーニングをどのように行うのかのイメージが掴みやすくなっているので、初めて SST に挑戦する方でも安心です。



【トレーニング実践時】

トレーニングを実際に子どもと行う際には「実践編」動画を流します。

支援者は、手元にテキストを用意しておきます。テキストに各種トレーニングでどのような言葉がけをするのか、台本が用意されているので、そちらを見ながらトレーニングを行いましょう。

また実践編動画は、感覚過敏の特性を持つ子どもに配慮し、余分な音声や動きを排除し、配色もシンプルなものにしています。

トレーニング実践時にはこのような環境設定も非常に大切です。



動画はオンラインで視聴いただけます。
DVDをご希望の方は別途ご購入下さい。

オンライン試験 sample

試験はご自宅にてオンライン（PC もしくはスマホ）にて行います。
日程を他の方とあわせ一斉に行うのではなく、個別に実施します。
そのため都合の良い日、都合の良い時間に試験を受けられます。
試験時間は30分、問題は30問で21問以上正解で合格です！

<試験サンプル画像 1>

一般社団法人
人間力認定協会

試験についての説明

- 下の試験開始ボタンをクリックすることで試験が始まります
- 試験問題を配布・拡散・複製することを禁じます
- 問題数は30問、試験時間は30分です
- 試験中にブラウザの再読み込み、戻るボタンなどを使うとエラーとなります
- 解答を選択し、「次へ」を押すと前の問題には戻れません
- 試験終了後、採点ページが表示され合否が確認できます
- 下記の「試験開始」をクリックすると試験が始まります

試験開始

※オンライン試験の性質上、お客様の端末のネット通信が不安定になると、稀に問題が表示されないなどエラーが発生することがございます。数分お待ちいただいても解決されない場合は、一度ブラウザ（画面）を閉じ、再度試験URLにアクセスしてください。前回同様のID・passにてログインして再受験をお願いします。その際、電話番号は1回目からとなりますが、同じ問題が出題されるようにしておりますので、ご了承ください。再ログインができなくなった場合は、「info@minikyuu.jp」までご連絡ください。

<試験サンプル画像 2> ※問題は2択もしくは4択となり、記述問題はありません

29 : 42

1/30 問題

次の説明が正しいかどうか答えなさい。

（以下、試験問題の本文は保護のため一部をぼかしています。）

（以下、試験問題の本文は保護のため一部をぼかしています。）

☐ A:正しい

☐ B:誤っている

試験問題保護のため
問題の一部をぼかしています

次へ

実証実験にご協力いただいた方の声

SST スペシャリストは、法人・個人に協力を頂き、事前に繰り返しトレーニングを実践していただきました。そこで見えてきた改善点をクリアできたトレーニングのみを残し、現在の30種のトレーニングとなりました。実証実験にご協力いただいた方の声を2つ紹介させていただきます。

私には、小学生の男の子がいます。ADHDと診断されており、特に多動の傾向が強く友だちとの間にもトラブルが絶えませんでした。これまでは自宅でも施設でも療育は行っておらず、成長とともに特性が緩和されることを祈って子育てをしてきました。今回 SST スペシャリストの実証実験のお声掛けを頂いたことをきっかけに、初めて療育について学び自宅で実践を致しました。2か月ほど実践させていただいたのですが、**子どもに強制する伝え方でなく、促したり共感をする姿勢をとることで、子どもの話を聴く態度が変わり、トレーニングを楽しめているようです！**2か月間しっかり継続が出来ただけでも、大きな進歩だと感じていますし、SST を繰り返すことで「話を順番にする」「待つ」という事を自然と理解出来てきたのかなと感じています。**「アプローチ方法」も「トレーニングの多種多様なところ」もとても良いのではないかと感じました。**

次にご紹介するのは、コミュニケーション教室で実証実験して頂いたスタッフ様の声
(通常は、当教材を有償・無償問わず教室等で不特定多数の子どもに実践することは禁じています)

私はコミュニケーションのトレーニングを行う教室に勤めています。そこでこのお話を伺い、SST を教室に通う子供たちに実践をさせて頂きました。教室には幼稚園児から中学生まで通っています。発達障がい児もいますが、半数は定型発達児です。**SST の動画やテキストを拝見した時に驚きました。セリフの一言一句すべてが書いてあり、SST を初めて知った私でもスムーズにトレーニングを行うことが出来ました。**トレーニングによっては時間が余ってしまうものもあったのですが、各トレーニングでアレンジバージョンの紹介もありその点も非常に助かりました。やることとやってはいけないことが明確になっているので、子どもたちも迷いなく積極的に参加できていたと思います。変化を感じられた点は、子どもが発表するたびに拍手をするのですが、**その拍手によって子どもの目が輝き、積極的に発表をしようとする姿勢が見られた点です。**

特定商取引法に基づく表記

販売業者	一般社団法人 人間力認定協会 / 株式会社 エルエーシーコーポレーション
販売統括責任者	代表理事 井上智之
所在地	〒420-0839 静岡県葵区鷹匠 3-12-8 セキスイハイム鷹匠レジデンス 901
連絡先	054-270-4444 現在テレワーク実施のため電話受付を休止しております
メールアドレス	official-hpca@ninkyou.jp
公式サイト	https://ninkyou.jp/
商品の販売価格	各商品ページをご参照ください
商品以外の必要料金	試験を受けるタイミングで試験料 ※送料は受講料に含まれております
支払方法	クレジットカード決済・銀行振込
支払時期	クレジットカード決済：商品注文時に支払いが確定されます 銀行振込：申込フォーム送信後、7日以内にお振込ください
商品の引渡時期（発送日）	ご注文確認後または入金確認後、7日以内に発送いたします。 ※年末年始・GW・お盆休み・セット内容等により、一部例外があります。 その場合は各ページにて別途表記致します
商品の交換について	商品に欠陥（乱丁・落丁などの製本ミス）が確認された場合は、商品到着後7日以内にご連絡を頂いた場合に限り交換可能です。 この場合に生じる送料は当協会が負担いたします。
転売・中古品販売禁止について	当協会が提供している教材を転売したり、中古品として出品することを固く禁止しております。万が一、転売された商品や中古品を購入された場合、受験資格を付与することは出来ませんのでご注意ください。 転売した商品や中古品を購入した者が不利益を受けた、転売や中古品販売が行われることで何かしらの被害を当協会が受けた損害につきましては、販売元への賠償請求を致します。
キャンセル（返金）について	当資格は「特定継続的役務提供」に該当しないこと、販売方法がWEBとなり訪問や電話等の勧誘をしていないことから、クーリングオフの適用外です。そのためキャンセルポリシーに関しては、当協会が下記に定めた通りとなります。 ①当資格は、お申し込みと同時にお送りしている自動返信メールにて、SST スペシャリストに関連する動画をオンラインで視聴するためのURL・ID・パスワードを通知しております。 そのためお申し込み後のキャンセルは、お申込みからの日数や教材の受け取り有無に関係なく、一切受け付けておりません。著作物の複製や複写・漏えいを防ぐ観点からこのような措置をとっております。

尚、お申し込みを頂いた時点で、上記内容にご承諾頂いたものとさせていただきます。何卒、ご理解とご協力を頂きますようお願いいたします

